

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Conférence de presse
Lundi 3 octobre - 11h

Depuis 2015, Rodez agglomération a pris une nouvelle compétence dans le domaine de la santé visant à « élaborer, exécuter, suivre et évaluer le contrat local de santé » aux côtés de la délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

A l'échelle d'un territoire, il s'agit de réaliser un diagnostic partagé, en partenariat avec les élus locaux et les partenaires institutionnels, et de mettre en place un programme d'action de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le Contrat local de santé inclut un axe santé mentale : le conseil local de santé mentale. Il s'agit de définir et de mettre en œuvre des politiques locales, des actions et des structures si nécessaires permettant l'amélioration de la santé mentale de la population, d'agir sur la prévention, l'accès et de la continuité des soins ainsi que de l'inclusion sociale. Tous les partenaires concernés par la santé mentale sur le territoire sont mobilisés

Dans ce cadre Rodez agglomération pilote l'organisation de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale. Il s'agit d'un évènement annuel, les actions se dérouleront du 10 au 23 octobre 2022.

Semaine d'information sur la santé mentale

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Objectifs :

- . **Sensibiliser** le public aux questions de Santé mentale.
- . **Inform**er, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- . **Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- . **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- . **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Le programme

Projet photo « positive vibrations » pour les 16/18 ans

L'objectif, sera de mettre en lumière les lieux ressources vecteurs de bien être pour les jeunes.

Le photographe Balint Pörnczi et Emmanuelle Andrieu (éducatrice à la MDA 12) accompagneront les jeunes tout au long de cette création. Il apparait essentiel que les jeunes se sentent initiateurs, acteurs et porteurs de leurs réflexions et de leurs propres idées quant au sens à donner à ce projet (choix de la thématique, des photographies...).

Ce projet s'adresse aux lycéens de Rodez Agglomération désireux d'y participer (de la 2nd à la terminale). Les temps d'ateliers se dérouleront au sein du musée Denys Puech les mercredis 12 octobre, 9 et 16 novembre de 14h à 17h.

Les étapes :

- . Présentation du projet par Balint Pörnczi et Emmanuelle Andrieu aux jeunes,
 - . Réflexion autour de l'écriture, du format de photographie choisi,
 - . Prise des photographies en autonomie par les jeunes pendant les vacances scolaires,
 - . Atelier au retour des congés pour sélectionner, retoucher/retravailler les images et associer un texte personnalisé,
 - . Exposition au musée, vernissage et présentation du projet finalisé.
- Inscription obligatoire avant le 7 octobre 2022.

Rencontre musicale le 10 octobre « Transformer le négatif en positif »

Pour les élèves en classe de Première au lycée professionnel Foch.

Spectacle « Et moi et moi et moi » le 11 octobre à l'Athyrium (entrée gratuite) :

- . à 15h pour les élèves des collèges et lycées
- . à 20h pour le grand public

Présentation d'ouvrages dans les médiathèques de Rodez agglomération

Afin de sensibiliser au bien-être, à l'activité physique, à la gestion du stress, des émotions... Les ouvrages présentés seront adaptés à tous les âges et divers.

Projet danse et portes ouvertes du GEM Métamorphose

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Métamorphose accueille toutes personnes concernées par la souffrance psychique et l'isolement. C'est un lieu d'échange, d'écoute, d'activités (jeux de société, activités manuelles, sportives, sorties ...)

Ce projet danse encadré par la chorégraphe Elsa Decaudin a eu lieu de novembre 2021 à mars 2022 au musée Soulages. Spectacle présenté le 31 mars 2022.

Le projet reprend le 5 octobre 2022 avec la participation de l'APF de Rignac.

Portes ouvertes du GEM Métamorphose le 13 octobre de 10h à 16h.

13 rue des Coquelicots à Onet-le-Château

06 72 38 43 04 gem12metamorphose@gmail.com

Les partenaires

MAISON DES ADOS 12

Co-gérée par les Établissements Sainte-Marie Aveyron, les centres hospitaliers de Rodez et Millau, et les associations Addictions France et Village 12, la MAISON DES ADOS 12 est un lieu ressource sur les questions de santé et de bien-être en lien avec l'adolescence. Elle apporte des réponses de santé globale en prenant soin des adolescents au niveau somatique, psychique, éducatif, social, scolaire et juridique. L'objectif est de répondre à des questions en lien avec l'adolescence : développement pubertaire, normalité, sexualité, vie relationnelle et affective, mal-être, souffrance psychologique, conduites à risques, addictions...

La MDA 12 accueille tous les jeunes de 11 à 25 ans, leurs familles, leur entourage et les professionnels qui interviennent auprès d'adolescents. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'évaluation, d'orientation, d'information. Ces services sont gratuits (financés par l'Agence Régionale de Santé).

La MDA 12 propose des accueils individuels et/ou collectifs en fonction des situations rencontrées à l'ensemble des acteurs :

- Accueil avec et sans rendez-vous
- Entretiens individuels et familiaux
- Consultations spécialisées (Médecin généraliste, psychiatre)
- Evaluation des situations
- Accès aux droits
- Groupe de paroles, d'échanges en direction des jeunes, familles, proches et professionnels.

Place Foch à Rodez

09 74 97 42 11 contact@mda12.fr

LE GEM Métamorphose

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Métamorphose accueille toutes personnes concernées par la souffrance psychique et l'isolement. C'est un lieu d'échange, d'écoute, d'activités (jeux de société, activités manuelles, sportives, sorties ...)

13 rue des Coquelicots à Onet-le-Château

06 72 38 43 04 gem12metamorphose@gmail.com

UNAFAM

L'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques a pour but d'accompagner l'entourage et de représenter les usagers de la psychiatrie en intervenant sur tout le département.

Elle anime des groupes de parole, des ateliers d'entraide et propose des journées de formation.

Elle représente les usagers notamment à la commission des usagers à Ste Marie et à la maison départementale des personnes handicapées.

Elle développe des partenariats avec de multiples structures en Aveyron.

CENTRE HOSPITALIER SAINTE-MARIE

Les établissements Sainte-Marie Aveyron comptent 900 salariés dont 35 médecins. Ils œuvrent dans deux secteurs d'activités : **le sanitaire et le médico-social**.

Sur le champ sanitaire :

Le centre hospitalier Sainte-Marie de Rodez est un **Établissement de santé privé d'intérêt collectif (Espic)**. Il assure le **service public de psychiatrie générale adulte** de quatre des cinq secteurs de psychiatrie du département de l'Aveyron :

- Rodez et son agglomération
- Espalion et nord Aveyron
- Villefranche-de-Rouergue et ouest Aveyron
- Decazeville et vallée du Lot

Il prend également en charge les personnes en Soins psychiatriques sans consentement (SPSC) de l'ensemble du département.

Les prises en charge des patients sont organisées pour répondre aux différents parcours de soins

1 Soit en hospitalisation à temps plein avec 214 lits répartis sur trois sites :

- Le centre hospitalier Sainte-Marie à Rodez
- La clinique Sainte-Marie à Rodez
- La clinique Sainte-Marie à Villefranche-de-Rouergue

Les patients sont accueillis dans quatre filières de soins : courte durée, réhabilitation, géronto-psychiatrie et addictologie.

Le centre hospitalier propose également des alternatives à l'hospitalisation avec 5 Appartements thérapeutiques (AT), 49 Appartements relais (AR) et 40 places en Accueil familial thérapeutique (AFT).

1 Soit en ambulatoire, qui représente 85% de l'activité du centre hospitalier, avec différents types de structures réparties sur l'ensemble du département :

- 8 hôpitaux de jour (115 places)
- 9 Centres d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP)
- 8 Centres médico-psychologiques (CMP)
- 1 Centre de réhabilitation psycho-sociale (CRPS)

Enfin, 4 équipes mobiles interviennent à domicile ou dans des structures partenaires :

- Équipe mobile d'intervention de crise (EMIC)
- Équipe mobile psychiatrie précarité (EMPP)
- Équipe mobile de réhabilitation (EMR)
- Équipe mobile de géronto- psychiatrie (EMGP)

Sur le champ médico-social : 4 structures propres

Les établissements Sainte-Marie Aveyron gèrent :

1 Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

Ouvert en 2010 à Flagnac près de Decazeville, il compte 85 places dont une unité de vie protégée de 16 places et un hébergement temporaire de 5 places. Il est composé de trois unités réparties sur trois étages avec des chambres individuelles de 21m² et offre différents lieux de vie ainsi qu'un jardin collectif.

1 Maison d'accueil spécialisée (MAS)

Dans un bâtiment ouvert en 2003 près du centre hospitalier Sainte-Marie, la MAS Les Rutènes propose 65 places en hébergement permanent et une place en hébergement temporaire pour des personnes adultes « lourdement handicapées » sur les plans physique et mental, nécessitant une prise en charge continue.

1 Établissement et service d'aide par le travail (ESAT)

Créé en 1985 et installée aux portes de Rodez, l'ESAT Sainte-Marie accueille et accompagne 76 travailleurs en situation de handicap mental et/ou psychique. Il compte 5 pôles d'activités (avicole, horticole, espaces verts, sous-traitance et atelier serrurerie et menuiserie) et propose ses produits et services aux particuliers comme aux professionnels.

1 Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)

Installé dans les locaux du centre hospitalier Sainte-Marie, le CSAPA prend en charge des usagers présentant une addiction. Son équipe pluridisciplinaire assure l'accueil, la prise en charge ambulatoire, l'orientation et organise des actions de prévention, de diagnostic et de traitement.

UDAF

L'Union Départementale des Associations Familiales de l'Aveyron (UDAF 12) est constituée de 93 associations familiales couvrant tout le département de l'Aveyron.

L'Union Départementale des Associations Familiales de l'Aveyron a pour mission de promouvoir, défendre et représenter les intérêts de toutes les familles vivant dans le département de l'Aveyron, sans tenir compte de leurs origines, de leurs croyances ni de leur appartenance politique.

NOS MISSIONS :

Représenter & Défendre : L'UDAF représente officiellement l'ensemble des familles, défend leurs intérêts et intervient auprès des pouvoirs publics.

Observer & Décrypter : le réseau UNAF-UDAF-URAF a développé une véritable expertise des réalités de vie des familles. Chaque année, nos experts observent les besoins des familles, décryptent les sujets de société sous l'angle familial et participent à l'évaluation des politiques publiques.

Accueillir, Informer & Accompagner : L'engagement et la capacité d'innovation de l'UDAF et de ses associations adhérentes permet d'accueillir, d'informer et d'accompagner les familles et les personnes en situation de vulnérabilité dans leur quotidien.

Animer & Soutenir : un maillage associatif, soutenu par le réseau UNAF-UDAF-URAF permet aux familles de trouver des réponses à leurs besoins et de s'engager pour les partager avec d'autres familles.

SAMSAH

Le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) spécialisé handicap psychique a été créé en avril 2019.

Le service a pour missions :

- . D'accompagner les personnes dans une démarche globale afin de leur permettre de vivre à leur domicile
- . De soutenir leur capacité à s'autodéterminer et leur permettre de réaliser un projet de vie correspondant à leurs choix
- . De contribuer au processus de rétablissement, en complémentarité du travail effectué par les services sanitaires, sociaux et médico-sociaux existants
- . De faciliter leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité
- . De s'inscrire dans une démarche de de prévention à la santé

DIRECTION DES SERVICES DEPARTEMENTAUX DE L'EDUCATION NATIONALE

Le pôle santé/social dispose de 2 conseillers techniques intervenant chacun respectivement dans le champ de la santé et dans celui du social.

L'Infirmière CT rend un avis technique à la directrice académique sur toutes les questions liées à la santé des élèves (éducation, promotion, prévention).

Elle décline la politique de santé ministérielle et académique au sein du département.

Elle anime et coordonne l'intervention des personnels de santé en poste en collège ou lycée sur le département.

Le Contrat Local de Santé de Rodez agglomération

Les objectifs

1/ l'accès aux soins

En construisant des maisons de santé, Rodez agglomération facilite le parcours de soins des patients et propose ainsi des établissements de qualité pour inciter de nouveaux médecins à s'installer sur le territoire de l'agglomération.

Trois maisons de santé ont vu le jour en 2019 à Luc-la-Primaube, Rodez et Onet-le-Château. Une 4^{ème} maison de santé est en projet au centre-ville de Rodez et une extension de la maison de santé de Luc-la-Primaube est aussi prévue à Olemps.

Sur l'agglomération, deux pôles santé mettent en synergie plus d'une cinquantaine de professionnels chacun : au nord, Onet-le-Château et Rodez ; puis au sud, Luc-la-Primaube, Olemps, Sainte Radegonde, Le Monastère, Ste Juliette, Comps la Grandville, Calmont.

2/ la prévention et la promotion de la santé

En partenariat avec les acteurs du domaine de la santé, Rodez agglomération participe à la promotion de la vaccination mais aussi à la promotion des dépistages des cancers, à la sensibilisation contre le tabac, et aux questions de santé environnement :

- journées dépistage des cancers en partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC), la Ligue contre le cancer, la CAMI, le centre hospitalier de Rodez...
- journées de sensibilisation à la vaccination lors de la Semaine Européenne de la Vaccination avec les maisons de santé, le centre hospitalier de Rodez, l'IREPS... et mise en œuvre du centre de vaccination Covid.

3/ la santé mentale : amélioration du parcours de soin et accompagnement des personnes

Rodez agglomération, l'ARS et l'hôpital Sainte Marie ont mis en place un outil de concertation et de coordination autour de la santé mentale : **le Conseil Local de santé mentale**. Présidé par un élu de Rodez agglomération, il associe les acteurs sanitaires, sociaux, les représentants des usagers et les aidants. Son objectif principal est de définir des politiques et des actions locales permettant l'amélioration de la santé mentale de la population.

Il a été installé le 1^{er} avril 2021.



*Kerozen
et Gazoline*



ET MOI, ET MOI, ET MOI !



MARDI 11 OCTOBRE 2022

À 20H / ATHYRIUM

ONET-LE-CHATEAU

GRATUIT



THÉÂTRE CLOWNESQUE ET CIRQUE



www.rodezagglo.fr

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

rodezagglo.fr



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Aveyron



www.rodezagglo.fr